119 号　平成 29 年 12 月 1 日

ミニデイおとこの台所 八幡山だより

11月の料理

R−16　ボルシチ（ロシア料理）　R−17　キッシュ（Quiche）ロレーヌ
R−43　リンゴとクルミのサラダ　R−183　キノコづくしの炒め物

R−16

R−17

R−43

R−183

１１月４日に、ふれあいの家で手芸の会を開催している“鈴の会“の女性６人がゲスト参加。本格料理に感嘆、１年に一度はぜひ喫食に来たいとのコメントがありました。

会員だより ― 小川 稔 さん

おとこの台所に入会して早６年となりました。２０１１年１１月に台所烏山に入りました。烏山のメンバーである知人の紹介でした。翌年、八幡山の花見の会に参加しています。何か八幡山とは縁があったようです。烏山で厨房担当、運営委員をやっていましたが、毎週月曜日、月４回の例会に所用の為出ることが出来なくなり、土曜日開催の八幡山に９月から移籍しました。厨房担当として活動しています。

八幡山イベント ― 皇居東御苑を歩く

二の丸庭園

１１月１６日に八幡山イベントを開催。６人が参加して、東京駅 ― 大手門 ― 大芝生 ― 二の丸庭園 ― 北桔橋門 ―神田古書街 ―神田駅まで３時間３０分、１５０００歩をウォーキングしました。

発行者　おとこの台所八幡山　芝池真人