発行日 2017年11月30日

12月 おとこの台所・砧だより

第89号

平成29年12月号
おとこの台所・砧
発行担当：増木

※おとこの台所ホームページ　おとこの台所　検索　グループニュース・各台所だより・活動の歴史 etc

寒い日が続きますが、忘年会シーズン到来!
砧の台所も「7th anniversary」記念行事を切掛けにして、忘年会&ふれあいの家グループ懇親会 etc をまとめて大パーティー?開催！
12/15 参加予定はナント 47 士！1 日遅れ?

12月のカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
					1	2 たぬきおやじのお勝手
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12 おとこの台所砧	13 せたゼミ	14	15 砧7th記念砧地区交流会	16
17	18	19	20	21	22	23 天皇誕生日
24/31	25	26 おとこの台所砧	27	28	29	30

おとこの料理 12月

おやじが頑張った＊＊

11月のランチ

キノコづくし炒め物

ボルシチ

キッシュロレーヌ

リンゴとクルミのサラダ

11月の定食 たぬきおやじのお勝手

☆焼きビーフン
☆海藻スープ
☆柿とくるみ蜂蜜煮

会食談議

砧くちなしふれあいの家の庭にアボカドの種が発芽してから早2年が経過。冬の寒さに耐えて30cmほどに育ちました。気温が0℃～-5℃になると枯れてしまうらしい。今年も越冬できるかな？ご来場の際には覗いてみてください。

久々に一七名が参加した「たぬきおやじのお勝手」人数が多いほど会話が弾みます。

第四火曜日では、「デザート担当」に中島さんが就任？今回はフルーツヨーグルト？でした。

たぬきばなし Kinuta topics

「もみじまつり」開催

砧くちなしふれあいの家で、活動しているグループの交流会が11月11日（土）に開催されました。原さんの司会進行で楽しい一時を過ごしました。

台所のメンバーは会場係担当として、老骨に鞭を打ちながら?頑張っていただきました。お疲れ様！！

せたゼミの料理（一一月八日）
☆バターコーンライス
☆ホワイトシチュー
☆デザート　富有柿

次回の料理は？
スパゲティーナポリタン
一二月一三日です

Play back 2015.12.5 料理風景
「何を作ったか？思い出せますか？

今後の予定

- 12/2(土) たぬきおやじのお勝手
- 12/12(火)おとこの台所・砧　定例会
- 12/15(金)砧 7th 記念行事グループ懇親会
- 12/26(火)おとこの台所・砧　定例会