

おとこの台所・鳥山だより

10 月雨の日が多く、23 日は芦花公園で芋煮会を開く予定でしたが、あいにく午前中は雨 諦めて

食事を始めたら、日がさして来ました 桜も紅葉も雨にたたられました。

10 月 16 日 お好み料理

キノコ汁



栗ご飯



サバの味噌煮



10 月 23 日 お好み料理

山形風芋煮



お稲荷&おにぎり



焼き鳥



残念ながら、室内での食事

デザート 焼きバナナ



べつたらを一本かって

暮の秋

俳句 蓼沼作

10 月 30 日 至誠会研修の皆さんと



- 11 月 6 日 レシピ
- 11 月 13 日 お好み料理
- 11 月 20 日 レシピ
- 11 月 27 日 お好み料理